

## **WO - WIE - WAS zum Casting für die Schweizermeisterschaft**

### **Für wen ist das Casting?**

Das Casting ist Pflicht für alle Athletinnen und Athleten, die zum ersten Mal an der SNBF Schweizermeisterschaft antreten möchten.

### **Muss ich am Casting bereits in Wettkampfform antreten?**

Nein. Am Casting möchten wir sehen, ob du in den verbleibenden Wochen bis zum Schweizermeisterschaft deine Wettkampfform erreichen kannst. Drei Jurymitglieder werden vor Ort sein und dir eine erste Bewertung inkl. möglicher Tipps zur weiteren Wettkampfvorbereitung geben.

### **Welche Bekleidung ist für das Casting erwünscht?**

Männer Bodybuilding Klassen: Posing- oder Badehose («Speedos»)

Mister Fitness: Badeshorts

Damen: Strandbikini oder schlichter Wettkampfbikini

**Bitte beachte, dass das Antreten in Unterwäsche strikt untersagt ist!**

### **Muss ich mich für das Casting bräunen?**

Für das Casting ist keine Wettkampfbräunung notwendig. Um die Räumlichkeiten sauber zu halten und Verunreinigungen zu vermeiden, ist die Anwendung jeglicher abfärbenden Bräunungsmittel am Casting strengstens untersagt!

### **Muss ich vor dem Casting allfällige Bein- und Körperbehaarung entfernen?**

Eine Ganzkörperrasur vor dem Casting ist bei durchschnittlicher Körperbehaarung nicht notwendig.

### **Muss ich mich für das Casting stylen (Haare & Bühnen-Makeup)?**

Ein spezielles Styling ist für das Casting nicht notwendig.

### **Muss ich für das Casting mein Posing bereits einüben?**

Für das Casting musst du kein spezielles Posing und keine Kür vorbereiten. Da das Posing jedoch ein wichtiger Bestandteil der Wettkampfvorbereitung ist, empfehlen wir allen Athletinnen und Athleten, sich bereits vor dem Casting damit auseinander zu setzen. Teilnehmer der Bodybuilding Klassen, Mister Fitness und Miss Fitness können am Casting

ihre Lieblingsposen (alle Seiten) präsentieren, und Teilnehmerinnen der Bikini Klasse die vier Hauptposen in Vierteldrehungen.

### **Finden am Casting Dopingkontrollen statt?**

Ja, am Casting werden einzelne TeilnehmerInnen nach dem Zufallsprinzip zu einer Dopingkontrolle nach WADA-Standards (Urintest) aufgefordert. Dies nachdem die Mitgliedschaft beantragt und die Anmeldung zur Schweizermeisterschaft ausgefüllt wurde. Eine Verweigerung der Dopingkontrolle führt automatisch zur Disqualifikation von der Meisterschaft und zu einer Sperre von 7 Jahren.

### **Muss ich bereits vor dem Casting SNBF Mitglied sein?**

Eine SNBF Aktivmitgliedschaft kannst Du vor dem Casting online (unter [www.snbf.ch](http://www.snbf.ch)) oder direkt vor Ort am Casting beantragen. Bei minderjährigen Athletinnen und Athleten muss die Beitrittserklärung von einem gesetzlichen Vertreter unterschrieben werden. Sollte dieser nicht vor Ort sein, bitten wir Dich, die unterschriebene Beitrittserklärung an das Casting mitzubringen. Du findest die Vorlage unter [www.snbf.ch](http://www.snbf.ch).

### **Muss ich mich bereits vor dem Casting für die Teilnahme an der Schweizermeisterschaft anmelden?**

Nein. Der Anmeldeschluss für die Schweizermeisterschaft ist am Tag des Castings, 1. September 2018. Newcomer, die sich am Casting qualifizieren haben die Möglichkeit, sich direkt vor Ort für die Schweizermeisterschaft anzumelden. Bitte vergiss nicht, einen gültigen Ausweis mitzubringen. Bei minderjährigen Athletinnen und Athleten muss die Anmeldung von einem gesetzlichen Vertreter unterschrieben werden. Sollte dieser nicht vor Ort sein, bitten wir Dich, die unterschriebene Anmeldung an das Casting mitzubringen. Du findest die Vorlage unter [www.snbf.ch](http://www.snbf.ch).

### **Ich kann aus terminlichen Gründen nicht am Casting teilnehmen, oder habe das Casting verpasst. Ist eine ausserterminliche Qualifikation für die Schweizermeisterschaft möglich?**

Nein, leider können wir in der Regel keine separaten Termine für die Qualifikation anbieten. Ausnahmen sind nur in schriftlich gut begründeten Fällen möglich.

### **Kann ich an das Casting in Begleitung kommen?**

Ja, jede Athletin und jeder Athlet kann eine Begleitperson in den Backstage-Bereich mitnehmen. Weitere Begleitpersonen können Dich vom Zuschauerbereich aus unterstützen. Tickets können direkt vor Ort gekauft werden und kosten 20 CHF/Person.

SNBF-Sekretariat  
c/o Treuhand Hutzmann  
Natalie Hutzmann  
Neuhofstrasse 6, 8630 Rüti  
[info@snbf.ch](mailto:info@snbf.ch), 055 535 71 74



**Ich nehme am Casting nicht teil, möchte aber als Zuschauer dabei sein. Ist das möglich?**

Ja, Du kannst gerne als Zuschauer dabei sein und unsere Newcomer unterstützen. Tickets sind vor Ort an der Kasse für 20 CHF verfügbar.

**Was ist der Zeitplan für das Casting?**

Das Casting für die Schweizermeisterschaft 2018 findet in folgender Reihenfolge statt:

Ab 14.00 Uhr:

1. Frauen Bodybuilding
2. Bodybuilding Teenager
3. Bodybuilding Junioren
4. Bodybuilding Master (ab 40)
5. Bodybuilding Männer (bis 70kg, bis 80kg, ab 80kg)
6. Bikini
7. Miss Fitness
8. Mister Fitness

**Bitte beachte, dass es vor Ort zu Verschiebungen und Wartezeiten kommen kann!  
Aufgrund der hohen Teilnehmerzahl bitten wir alle Athleten sich rechtzeitig  
einzufinden und genügend Zeit für die Anmeldung einzuberechnen.**